|  |
| --- |
| L'association **Couleur Famille**  Bâtiment Chefdebien, Boulevard de la Gare à Prades,  Tel : 04-68-96-43-42 ou 06-07-06-11-15  [couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)  [https://fr-fr.facebook.com/couleurfamille](http://x2ltn.mjt.lu/lnk/AMQAAMH8jawAAch8vfwAAABNhEcAAAAADXAAnGabAA9RxQBiRYWlTvao-gJAR4u_hQrF9kJ2_wAPGNg/1/x27J7_Y11FL-919cBSV-wA/aHR0cHM6Ly9mci1mci5mYWNlYm9vay5jb20vY291bGV1cmZhbWlsbGU)  ----------------------------------------------------  **Créée depuis 2005 par des citoyens, habitants, parents :**  **Couleur Famille est un Espace de Vie Sociale ayant pour missions de :**  **- Favoriser le lien social et l'insertion**  **- Accompagner et promouvoir la parentalité**  **- Développer l'intergénérationnel** |
| *Couleur Famille : des Accueils, des Ateliers, des échanges, de la solidarité et ...*  *Une synergie locale!*    **Agenda avril 2022**      **Couleur Famille ferme ses portes " du 25 avril au 30 avril 2022 "**  **pour les vacances de printemps**    Les accueils :  **Accueils tout public nommés le "temps d'un Café"**  De 9h00 à 12h00 : les Mardis, les Jeudis.  Seul(es) ou accompagné(es), quelques minutes ou plus, vous êtes tous et toutes les bienvenues.  Pour les petits : des jeux, des livres, des jouets...  Pour les grands : un coin café-détente, partages d'expériences, lectures spécialisées.  Un point info pour vous aider dans vos démarches (ordinateurs, internet, photocopies, scan...)      **La journée Parents-Enfants :**  **Tous les MERCREDIS de 9h à 12h et de 14h à 17h**  Pour vous les PARENTS et les ENFANTS de 0 à 10 ans. Ensemble nous pourrons  échanger, jouer, rire, lire , crée..... et à vous d 'inventer !  Deux accueillant.es sont présents à chaque séance.        **Les ateliers :**     * Cycle d’ateliers Parents-Enfants découverte des sens   Vendredi 1 avril de 10h00 à 12h00  Pour les petits de 9 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents  Parcours de motricité, manipulation d'objet, jeux musicaux, acrobaties et portés  Animé par Emilie, de la compagnie Cielo  En 2022 : 13/05 et 03/06  ***INSCRIPTION NECESSAIRE CHAQUE MOIS***  ***participation financière libre et consciente***  ***une adhésion vous sera demandée pour 2022***     * **Cycles d'atelier de sophrologie pour sénior**   **Les jeudis de 14h à 15h**  **6 séances : 7/04, 21/04, 05/05, 19/05, 02/06 et 16/06**  **Inscription obligatoire (groupe de 8 pers max)**    Une façon relaxante et ludique de dominer ses tracas quotidiens  quel que soit son degré d'autonomie.  La sophrologie entraîne à l'imprévu, vivifie la "pétillance" redonne de la mémoire   aux sens et du sens à la mémoire.  elle est portée par la respiration, un relâchement musculaire profond  et la visualisation positive.  Animé par un Sophrologue certifié FEPS **Titre inscrit au RNCP reconnu de niveau III**  ***participation financière libre et consciente -***  ***une adhésion vous sera demandée pour 2022***     * **Cycle de 3 Ateliers Collectifs Echange et Partage**   Vendredi 08 avril de 9h30 à 11h30  **le 2ème atelier le  08 Avril .**  **et le 3ème atelier sera le 22 Avril**  **~~le 1er atelier le 25 mars~~**  Pour qui ? Mère ou Père  Pourquoi ? Pour rencontrer de nouvelles personnes - Partager un temps d’échange convivial - Découvrir ce qui se passe autour de moi - Partager mes savoirs, mes centres d’intérêt ...  Pendant les ateliers adultes, des activités seront proposées par une animatrice aux enfants  L'animation est assurée par des professionnels  Ces ateliers sont en partenariat avec la Maison Sociale de Proximité (MSP)     * Atelier Portage Bébé   **Mercredi 13 avril de 9h30 à 11h30**  Pour les parents avec enfants de tout âge.  Proposé par Roser (Sur inscription)  ***participation financière libre et consciente.***     * **Atelier des Basiques en Tricot Couture**   Vendredi 15 avril de 14h à 16h  Faites parler votre créativité autour des tissus et du tricot !  Récupérons, recyclons, transformons et créons ensemble en parallèle,  possibilité pour les enfants d’être accueillis par une animatrice dans le coin jeux.  Proposé par Jackie et Michelle (inscription souhaitée)  ***participation financière libre et consciente***  ***une adhésion vous sera demandée pour 2022***      *A SAVOIR ! :*  Pendant les ateliers adultes, des activités aux enfants peuvent être proposées par une animatrice  Pour les ateliers : Inscription souhaitée - participation financière libre et consciente - une adhésion vous sera demandée (1er atelier, essai- sans adhésion)  Une adhésion annuelle à l'association de 10€ vous permet de :  - emprunter des jeux et livres  - participer aux ateliers  - participer à l’Assemblée Générale avec un droit de vote    Tous nos accueils, à la différence de nos ateliers sont anonymes, gratuits et sans adhésion  Merci de votre compréhension et au plaisir de vous accueillir !  A faire circuler et à diffuser dans vos réseaux. Au plaisir de vous accueillir et d'agir ensemble.  Bien cordialement, toute l'équipe de Couleur Famille |